

ÚTERÝ

Ranní cvičení

Já jsem pejsek jménem Rek,

hlídat chodím na dvorek.

Lezení v kleče

K zemi se já přikrčím,

na zloděje zavrčím.

přikrčení se k zemi

Vrčím, vrčím, vrčím,

pak do výšky skočím.

Výskok do výšky

Zloděj se moc vyleká,

jak může, tak utíká.

Běh na místě

Komunitní kruh

1. OTÁZKA DNE.... Co by ses rád/a naučil/a nového?
2. Povídání, jak jsme si užili Velikonoční pondělí
3. Básnička

Naše kočka strakatá

Naše kočka strakatá,

měla čtyři kořata.

Jedno mourek, druhé bílé,

třetí žluté, roztomilé,

A to čtvrté strakaté,

Po mamince okaté.

Svačinka/pauza cca 20-30min

Rozumová výchova

Zvířátka na dvorku

- Jaká domácí zvířátka znáš?
- Jaká zvířátka můžeme chovat v bytě/domě?
- Jaká zvířátka se chovají na dvorku?
- Jak nám mohou zvířátka sloužit a pomáhat?

Kravička dává mléko

Slepička snáší vajíčka

Ovečka vlnu....

Logopedie

1. Dechová cvičení

Nácvik správného dýchání

- a) Nádech - při nádechu je potřeba sedět, ležet nebo stát v klidu. Nadechnout se nosem tak, aby se nezvedala ramena.
- b) Výdech - při výdechu je důležité, aby byla výdechová fáze co nejpomalejší. Jako při výdechu můžeme použít:
 - vlak houká – húúúúú
 - sova houká – húúúúú
 - auto troubí – túúúúú
 - bolí nás prst - aúúúú

2. Rozcvičování mluvidel

- a) Hra na „koníčka“ - klapej jazykem, jako když klape koník kopýtly.
- b) Střídej špulení a úsměv – houkej jako „policejní siréna“ Ú-Í.
- c) „Prskání“ - třepej rty.

3. HÁDANKY

Víte, kdo tak nahlas štěká,

kdo zloděje v noci leká?

Kdo uhlídá dům i ves?

Ano správně je to.....

Vidí myšku, hned ji chytí,

Očima ji přitom svítí.

Každý kluk i holčička,

ví, že je to....

Obilí i zrnko máku

hned si vezme do zobáku.

Zato snáší vajíčka.

Kdopak je to?.....

4. Pracovní list viz příloha

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklizení viz výše.

ODPOČINEK
