

# Téma týdne Malovaná vajíčka

**ÚTERÝ**

## Ranní protažení a cvičení

---

### Protažení + relaxace

#### Protažení:

Děti si lehnou na zem na záda. Obě ruce protahují najednou jedním směrem a nohy opačným. Jako lano, které se napíná. Potom se děti stočí do klubička (protipozice).

Děti si kleknou na všech čtyři. S nádechem vyhrbí záda směrem vzhůru (jako naježená kočka). Pak s výdechem záda prohnu, hlava směřuje vzhůru. Protipozice – řekněte dětem, ať udělají kamínek. Znají ze školky ;-)

Děti si stoupnou rovně, zhluboka se nadechnou. S výdechem se předkloní a prsty se snaží dotknout země. S nádechem se přes kulatá záda pomaličku opět narovnají.

#### Relaxace – dětská meditace:

Relaxační techniky pro děti přispívají k jejich zklidnění a zlepšení výkonnosti, sebeovládání a sebekontroly, čímž zároveň napomáhají k lepšímu životnímu stylu a k umění lépe zvládat zátěžové situace. Relaxace pomůže dětem, které jsou úzkostné, neklidné, nesoustředěné, které trpí nočními můrami, vadami řeči, tiky, a které somatizují – tedy převádějí psychickou zátěž na tělesné příznaky (typické je bolení břicha, pro které není jiné vysvětlení).

Odkaz: <https://www.youtube.com/watch?v=inDocN5Hhec>

## Básnička s pohybem:

Hody, hody doprovody,  
já jsem malý zajíček,  
utíkal jsem podle vody,  
nesl košík vajíček.  
Potkala mě koroptvička,  
chtěla jedno červené,  
že mi dá lán jetelíčka  
a já říkal: Ne, ne, ne.  
Na remízku mezi poli,  
mám já strýčka králíčka,  
tomu nosím každým rokem,  
malovaná vajíčka.

Pohyb rukou, jako když v ní máme pomlázku a koledujeme

Prsty napodobíme zaječí ouška

Hopkáme jako zajíček

Spojíme ruce před bříškem jako bychom objímali košík

Máváme rukou na pozdrav

Spojíme dlaně a uděláme z nich mističku

Rukama opišeme veliký kruh

Prstem děláme gesto nesouhlasu

Ruku zvedneme a obloukem natáhneme před sebe

Prsty napodobíme zaječí ouška

Spojíme ruce před bříškem jako bychom objímali košík

Spojíme dlaně a uděláme z nich mističku

## Komunitní kruh

---

*ON-LINE PŘES MS TEAMS – STARŠÍ DĚTI*

*(Děti (především starší a předškoláci) by již měly více samostatně na dané téma hovořit, případně ho dále rozvíjet. )*

- OTÁZKA DNE: Pečete doma beránka nebo mazanec? Pomáháte? S jakými pracemi ještě doma pomáháte?

**Téma týdne: Malovaná vajíčka**

**Velikonoce:**

- OPAKUJEME:
  - Co je to za svátek? ( V dřívějších dobách se v tomto čase oslavovalo procitnutí přírody ze zimního spánku. Šlo o vítání jara. Také je to největší křesťanský svátek – zmrtvýchvstání Ježíše Krista)
  - Jaké známe znaky Velikonoc.
  - Vysvětlení, že jde o pohyblivý svátek – každý rok se slaví v jinou dobu a to vždy první neděli po prvním jarním úplňku, který může být v období mezi 22.3-25.4.
  - DNES MÁME - Šedivému úterý se také někdy říká Žluté úterý, což jsou dosti odlišné barvy. Šedivá barva je nejspíš připomínkou zvyku, který by se měl v tento den dodržovat. Jedná se o vymetání pavučin a prachu ze všech koutů v domě. V kostelích je o Šedivé úterý klid, nedějí se žádné speciální obřady.

- NOVĚ SE UČÍME O:
  - Velikonoční symboly podrobněji: **vajíčko** (symbol nového života, zárodek života), **kraslice** (malované vyfouknuté vajíčko), velikonoční pečivo – **beránek**, **mazanec**, **kočičky** – letošní výhonky stromků či keřů, které se utrhnou do vázy, a tam vypučí, **zajíček** – symbol plodnosti, **řehačka** ( dřevěný výrobek vydávající rámus), **pomlázka** (spletená šupačka z vrbového proutí)

**Svačinka/pauza cca 20-30min**

---

## Logopedie

---

- **Dechové cvičení:**

Hluboký nádech do břicha, pusinka je zavřená a vyslovujeme Mmmmm...

Hluboký nádech, uvolníme rty a výdechem je rozvibrujeme (prdíme pusou 😊)
- **Procvičování mluvidel:**

Jazykem prudce klapeme o dolní dásně ( jako když koník klope po cestě)

Drbu-vrbu ( výrazně vyslovujeme, posilujeme obličejové svalstvo)
- Říkáme dítěti jednotlivé zvuky. Dítě je zkusí sluchem rozeznat, popsat, co znamenají, či co je vydává. Poté zvuky společně opakujeme. ( kuk-na někoho vykoukneme, au-bolest, jůů-překvapení, ssss-had, hůů-mašinka, bimbam-zvon, bác-pád, fuj-něco se nám nelíbí, tůů-trubka, brumbrum-medvěd, chacha-smích, uááá-lev  
(viz obrázek níže)
- Procvičování sykavek. Vyslovujeme slova, která obsahují sykavky – ty vyslovujeme prodlouženě. SSSova, Zzzuby, SSSlon, Ššššnek, Zzzebra, Žžžába, Čččaj, Cccitron, Žžžidle  
- ve kterém slově slyšíš hada/mašinku/včelu/cvrčka/letadlo(žžž)  
(viz obrázek níže)

# ZVUKY



JÜÜ!



ŘÍKEJTE DÍTĚTI JEDNOTLIVÉ ZVUKY, DÍTĚ JE ZKUSÍ SLUČEM ROZEZNAT. OPAKUJTE S DÍTĚTEM ZVUKY.

## Pracovní výchova

---

### Barvení vajíček přírodními barvivy

Pro barvení přírodními barvami si opatříme bílá vejíčka. Na nich vyniknou přírodní barviva nejlépe. Na hnědých mnohdy výsledek není téměř patrný. I tak se smíříme hned s tím, že přírodně barvené kraslice budou jen lehkým odstínem intenzivních chemických barev z obchodu.

Základ úspěchu – řádná koupel. Před barvením musíme z vajíček odstranit povrchovou vrstvu, kutikulu z mastných kyselin a vosku. Nejprve si umyjeme řádně ruce, vadí totiž i lidský tuk. Pak natvrdo uvařená bílá vejíčka umyjeme detergentem na nádobí. (Barvit můžeme i vejce vyfouklá a syrová.)

Opravdu dbáme na to, aby se umytá vejce nedostala do styku s mastnotou, na potřísněných místech by barva nechytla spolehlivě nebo vůbec.

Intenzita barev. Výsledná intenzita a odstín barvy jsou závislé na množství zředění (barvicí látka vůči vodě) a také na délce barvení. Rostlinná barviva špatně chytají, proto vajíčka v barvicí lázni vaříme minimálně 20 minut. Pro intenzivní odstíny necháme vajíčka poté v lázni přes noc.

#### Žlutá

Pro obarvení vajíček nažluto budeme potřebovat:

- slupky ze žluté cibule
- kurkuma,kari

V půllitru vody svaříme slupky z jedné či dvou cibulí, vložíme do nich vejce a chvíli je v barvicí lázni povaříme. Musíme intenzitu barvy hlídat. Delší vyvážka v lázni by obarvila vajíčka nahnědo.

Kurkuma,kari - na půl litru vody dáváme asi 2 lžičky

#### Červená

Temně červená vajíčka získáme pomocí:

- šťávy z červené řepy
- slupek červené cibule
- kvalitního červeného vína (spíše fialové)

Šťávu z řepy ani víno neředíme, pouze přivedeme k varu a vložíme do něj vajíčka. Vína však bývá škoda. Výborné barvicí schopnosti mají ale laciná a pro konzumaci velmi nekvalitní krabicová či po litru balená vína, jež výrobci přibarvují chemicky.

Slupky červené cibule svaříme a vajíčka v nich povaříme asi 10 minut. Nemusíme je tedy předvařovat, protože budou natvrdo během barvení.

### **Růžová**

Barvením v řidším roztoku červené řepy dosáhneme růžové barvy. Jemně růžové lze dosáhnout povařením brusinek.

### **Červeno-fialová**

Tohoto odstínu docílíme:

- borůvkovou šťávou
- bezinkami (plody)
- červeným vínem

Šťávu z borůvek ani víno neředíme vodou. Přivedeme je k varu a vejce v nich obarvíme. Při barvení bezinkami používáme buď sušené plody, hrst na půllitr vody, nebo ještě lépe přímo bezinkovou šťávu.

### **Tmavě zelená**

Barvy tmavé trávy docílíme pomocí:

- mladého žita (osení)
- špenátu
- olšové kůry
- petržel

Při barvení žitem nasekáme mladé lístky narašeného obilí a 5 lžic této drti vaříme v půllitru vody s vajíčky. Sušenou olšovou kůru chvíli před barvením povaříme, pak teprve přidáváme vejce. Na půllitr vody použijeme asi hrst sušené kůry. Barvíme-li pomocí špenátu, půlku mražené kostky svaříme v půllitru vody, pak přidáme vajíčka. Do špenátu můžeme přidat trochu kmínu.

### **Hnědá**

Tuto barvu mnohdy nemusíme pracně vyrábět. V prodeji je dostatek hnědých vajíček, jež lze uvařit a naleštit sádlem. Pokud však chceme teplejší odstíny hnědočervené, použijeme:

- dubovou kůru
- slupky žluté cibule
- černý čaj

Dubová kůra se používá v zelené medicíně. Na půllitr vody se přidávají asi dvě polévkové lžíce dubové kůry, která se před barvením chvíli vaří, až poté se vkládají vajíčka. Totéž provedeme se slupkami cibule. Vajíčka v nich necháme delší dobu. Nejprve budou žlutá, až později začnou chytat hnědý nádech. Černý čaj pro barvení připravujeme vsutku silný, nejlépe anglický.

## Modrá

Velmi neobvyklé barvy lze dosáhnout pomocí červeného zelí. Nakrouháme půlku hlávky, zalijeme ji vodou, aby byla ponořená. Do toho vložíme vajíčka a vaříme alespoň 20 minut. Do nálevu přidáme také 2 lžíce octa.

### Dobrý tip!

- Vejce vaříme v barvě minimálně 20 minut
- Pro lepší výsledek přidáme do nálevu 1 až 2 lžíce octa
- Pro intenzivnější odstín necháme v nálevu vajíčka přes noc
- Po vyjmutí z barvicí lázně oplachujeme vajíčka studenou vodou
- Po uschnutí vejce omastíme sádlem, aby se krásně leskla.



**Pobyt a hra venku**

---

**OBĚD**

---

Příprava a sklizení

**ODPOČINEK**

---

MŠ LIŠKA BYSTROUŠKA