

Téma týdne Čarodějnický rej

PÁTEK

Ranní protažení a cvičení

Cvičení na posílení klenby a chodidel. Plochá noha u dětí totiž může souviset s bolestmi zad, bolestmi hlavy, ale i růstovými bolestmi. Takže hurá do cvičení, ať těmto obtížím předejdeme :-)

1/ Stoj na špičkách a zpět na paty

2/ Krátká chůze po špičkách

3/ Sbírání drobných předmětů prsty u nohou

4/ Kreslení tužkou vloženou mezi prsty u nohou.

5/ Krčíme a natahujeme prsty u nohou a přitom jimi pohybujeme směrem vpřed/ vzad.

6/ K uvolnění a lepšímu prokrvení chodidel využijeme masážního ježka.

Další tipy: Umožněte dítěti chodit co nejčastěji naboso (ve starých ponožkách) v nerovném terénu/ písku/trávě. Dobře poslouží i rohože naplněné různým materiálem (oblázky, kůra, písek).

VIDEO NA POSÍLENÍ KLENBY A CHODIDEL: <https://fb.watch/55DuCwLYO4/>

Básnička s pohybem:

Čarodějnické zaklínadlo

Černé chlupy, žabí slina, *Mírně pokrčené ruce, dlaně otočené směrem od těla děláme velké kruhy (čarujeme*

jeden dráp a pak šupina, *Uděláme špetku a velký oblouk rukou odzadu vpřed (házíme něco do hrnce)*

křídlo, slzu, vlasy tři *Ukazujeme na prstech 1,2,3*

hvězdným prachem nešetří. *Uděláme špetky na obou rukou a pohyb jako když solíme*

Přidej ještě zlatý zub, *Zdvižený ukazovák „napomínáme“*

kapku rosy a jed z hub. *Třeme dlaně o sebe nad hrncem*

Ať z ošklivé babice,
je rázem krásná mladice.

Naznačíme drápy a pohyby jako když se na něco sápeme
Otočka na jedné noze a póza ☺

Komunitní kruh

- OTÁZKA DNE: Kdybys našel veliký poklad, co bys udělal?

TÉMA TÝDNE: ČARODĚJNICKÝ REJ

OPAKOVÁNÍ:

- Co v pátek slavíme? Jak se tento svátek slaví?
- Jak vznikl tento zvyk? Lidé odedávna věřili, že v noci na 1. května mají zlé síly (třeba čarodějnice) největší moc. V ohni spalovali slaměné figuríny, protože doufali, že s ni-mi spalují všechno zlé, z čeho mají strach.
- Jak si představuješ svou čarodějnici?
- Bezpečnost u ohně. Dokázali byste říct, jak se u ohýnku musíte chovat? Jak má vypadat správné ohniště a čím ho uhasíte? Koho voláme, kdy hoří? Znáte telefon na hasiče? Můžeme rozdělovat oheň v lese?atd.
- Co slavíme na 1.máje (května)?

NOVÉ:

- S dětmi si budeme povídat, jestli je něco, z čeho mají strach. Pokud ano, nakreslí to na papír a ten pak 30.4. spálíme v ohni. Snad spolu s lístkem shoří i jejich strach :-)

Svačinka/pauza cca 20-30min

Výtvarná výchova

VÝROBA ČARODĚJNICE

Téměř vše, co k výrobě čarodějnice potřebujete, najdete v tvořícím balíčku z MŠ ;-). Doma musíte najít pouze lepidlo (Herkules), nebo tavnou pistoli.

Foto postup:



Tělesná výchova

Překážková dráha na létacím koštěti

Připravíme dětem překážkovou dráhu, kterou mohou absolvovat na koštěti.

Tipy, co může dráha obsahovat: slalom (popředu, couvání), překážky (přeskočit, podlézt), přejít po (kláda, lať, lano), prolézání, házení na přesnost, přenášení předmětu (pink-ponkový míček na pálce).

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklizení

ODPOČINEK

MŠ LIŠKA BYSTROUŠKA