PÁTEK

Ranní cvičení

STOJÍ, STOJÍ STROMEČKY	*otáčíme se vpravo, vlevo, ruce vzhůru*
MAJÍ PĚKNÉ VĚTVIČKY	*pohladíme si ruce od prstů až k rameni*
NA NICH LISTY, JEHLIČÍ	*prsty naznačují padání listí*
AŤ TU NIKDO NEKŘIČÍ	*prst na ústa*

SEDĚLY DVĚ VEVERKY	*houpání v dřepu*
NA VYSOKÉ JEDLI	*výpon na špičky do vzpažení*
CHVILKU NĚCO CHROUPALY	*prsty před pusou, předvádíme chroupání*
CHVILKU NĚCO JEDLY	*předvádíme, že jíme, ruce do misky*
A KDYŽ MELY PLNÁ BŘÍŠKA	*hladíme si bříško*
ŘEKLI SI UŽ DOST	*tlesknutí*

Komunitní kruh

---

1. Otázka dne: Z čeho si měl/a za celý týden největší radost?
2. Opakování básniček
3. Zhodnocení celého týdne, co jsme se naučili:

- Proč se slaví den země?
- Jak se slaví?
- Jak a proč třídíme odpad?

Svačinka/pauza cca 20-30min

Matematická příprava

- Opakování početní řady 1-7
  1-10
  1-20
- Ukazujeme si na prstech- 1, 2, 5, 7, 9, 4, ……
- Pracovní list – spočítej kolik čeho je viz příloha

Tělesná výchova

Rozcvička a protažení viz video

Na závěr:

- Uděláme 10 dřepů
- Běháme do kolečka po zahradě, nebo doma na místě 3 minuty

Hra smola

Popis činnosti: Sdělujeme dětem, které části těla si mají dát k sobě („přilepit“), dále pak můžeme použít každou ruku na jinou část těla atd. Např.: Slepte si k sobě koleno a bradu; palec a stehno; pravou ruku přilepte na patu a levou ruku na ucho atd.

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklízení

ODPOČINEK

S pohádkou